

Lisa Lambrecht, biologa, laureata a Pisa nel 2009 e iscritta successivamente all'albo dei biologi. Ha aperto la sua attività di nutrizionista nel 2012, collaborando con poliambulatori medici e palestre di Grosseto. Attualmente ha il suo studio nella struttura della palestra MensSana e collabora con la palestra LiveLife e la palestra Beta Flag , interagendo con i vari personal trainer per redigendo adeguati piani alimentari a seconda del programma settimanale di allenamento. Tratta non solo sportivi, ma anche soggetti patologici che oltre a una perdita di peso hanno necessità di alimentarsi in modo adeguato al proprio stato di salute e soggetti che semplicemente vogliono capire come mangiare per rimanere o ritrovare l'adeguata forma fisica. Svolge la sua professione con molta passione, da sempre innamorata dello sport in tutte le sue forme.